

Harmonogram aktivit v T.J. Sokol Mratín – září 2025

pondělí

9:00 - 11:30
MATEŘSKÁ ŠKOLA
MRATÍN

SPARTA MRATÍN

17:00 - 18:00
VŠESTRANNOST
s **Mílou**
děti 4–6 let
od 15. 9. 2025

18:00 - 19:00
VŠESTRANNOST
s **Mílou**
děti 7–10 let
od 15. 9. 2025

19:00 - 20:00
MRATÍNSKÝ
KRUHÁČ
s **Blankou**
pro ženy
od 1. 9. 2025

20:00 - 21:00
JUMPING FITNESS
(trampolínky)
ZAČÁTEČNÍCI
s **Blankou**
od 1.9.2025
rezervace nutná

úterý

9:00 - 10:00
novinka
SENIORI POHODA
s agenturou
Tělo v pohybu II.
od 9.9.2025

SPARTA MRATÍN

17:00 - 18:00
KARATE
pro začátečníky
s **Jakubem**
pro děti i dospělé
od 2.9.2025

18:00 - 19:00
KARATE
pro pokročilé
s **Jakubem**
pro děti i dospělé
od 2.9.2025

19:00 - 20:00
novinka
KURZ SEBEOBHRANY
s **Jakubem**
první rok pro všechny
věkové kategorie
od 30.9.2025

20:00 - 21:30
REZERVACE
DIVADELNÍ SPOLEK
MIG 21

středa

9:00 - 11:30
MATEŘSKÁ ŠKOLA
MRATÍN

SPARTA MRATÍN

17:15 - 18:00
novinka
MODERNÍ TANEČKY
Andělky
pro děti 5 - 10 let
od 17.9.2025
Ukázková
hodina

19:00 - 20:00
JUMPING FITNESS
(trampolínky)
MÍRNÉ POKROČILÉ
s **Blankou**
od 1.9.2025
rezervace nutná

čtvrtek

9:30 - 10:15
CVIČENÍ PRO
RODIČE S DĚTMI
s agenturou
Tělo v pohybu I.
pro děti od 1,5 roku
od 25.9.2025
Ukázková
hodina

10:30 - 11:30
SENIORI AKTIV
s agenturou
Tělo v pohybu II.
od 11.9.2025

SPARTA MRATÍN

16:00 - 16:45
GYMNASTIKA
s agenturou
Tělo v pohybu I.
pro děti 3 - 6 let
od 25.9.2025
Ukázková
hodina

16:50 - 17:45
GYMNASTIKA
s agenturou
Tělo v pohybu I.
pro děti 6 - 10 let
od 25.9.2025
Ukázková
hodina

SPARTA MRATÍN

19:00 - 22:00
REZERVACE
STOLNÍ TENIS

pátek

KARATE
pro začátečníky
s **Jakubem**
pro děti i dospělé
od 5.9.2025

KARATE
pro pokročilé
s **Jakubem**
pro děti i dospělé
od 5.9.2025

SOKOLSKÝ BAR
každý poslední pátek
v měsíci

neděle

18:00 - 19:30
novinka
PROTAŽENÍ
CELÉHO TĚLA
s **Blankou**
od 5.10.2025

Andělky
barbora.blehova@andelky.cz
tel: 776 290 539

Blanka
blanka.kebrtova@respect.cz
tel: 737 271 473

DIVADELNÍ SPOLEK MIG 21
danstepan@centrum.cz
tel: 728 643 327

Jakub
step.kub@seznam.cz
tel: 725 053 018

Míla
milistepan@seznam.cz
tel: 728 958 387

SPARTA MRATÍN
tomas.kalvach@seznam.cz
tel: 605 160 352

STOLNÍ TENIS
samborsky@post.cz
tel: 601 131 200

Tělo v pohybu I.
sarus.hlavacova@seznam.cz
tel: 608 265 890

Tělo v pohybu II.
SENIORI POHODA
rad.kej@seznam.cz
tel: 777 159 499

