




HARMONOGRAM SPORTOVNÍCH AKTIVIT V T.J. SOKOL MRATÍN OD ZÁŘÍ 2018

Pondělí	X	X	X	16:30 - 17:30 ZTV rehabilitační cvičení (pro dospělé a seniory) se Sašou (od 10.9.2018)	17:30 - 18:30 STREET DANCE DĚTI B (pro začátečníky od 6 - 9 let) s K-Dance Company (od 10.9.2018)	18:30 - 21:30 Stolní tenis (od 1.10.2018)	
Úterý	10:00 - 11:00 REZERVACE MATEŘSKÁ ŠKOLA Filipinek	15:00 - 15:45 Rytmika a tanečky pro začátečníky (pro děti 4 - 5 let) s Andělký (od 25.9.2018 ukázková hodina)	16:00 - 16:45 Rytmika a tanečky pro pokročilé (pro děti 5 - 6 let) s Andělký (od 25.9.2018 ukázková hodina)	17:00 - 17:45 Taneční škola LITTLE ANGELS (pro děti 6 - 10 let) s Andělký (od 25.9.2018 ukázková hodina)	18:00 - 19:00 KARATE pro začátečníky (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 11.9.2018)	 19:30 - 21:00 JOGA (pro dospělé) s Jasmou (od 5.2.2019)	
Středa	X	X	15:45 - 16:45 Cvičení rodiče s dětmi s Markétou (od 26.9.2018)	17:30 - 18:30 STREET DANCE DĚTI B (pro začátečníky od 6 - 9 let) s K-Dance Company (od 10.9.2018)	18:30 - 19:30 STREET DANCE DĚTI A (pro pokročilé od 8 - 11 let) s K-Dance Company (od 10.9.2018)	19:30 - 21:30 DIVADLO	
Čtvrtek	9:30 - 11:30 REZERVACE MŠ MRATÍN	X	15:00 - 16:00 REZERVACE MATEŘSKÁ ŠKOLA Filipinek	17:00 - 18:00 Všestrannost (pro děti od 4 do 6 let) s Mílou (od 13.9.2018)	18:00 - 19:00 Všestrannost (pro sportovce od 6 do 8 let) s Mílou (od 13.9.2018)	19:00 - 22:00 Stolní tenis (od 1.9.2018)	
Pátek	X	X	X	16:30 - 17:30 KARATE pro začátečníky (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 7.9.2018)	17:30 - 18:30 KARATE pro pokročilé (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 7.9.2018)	18:30 - 19:30 JIU JITSU (pro muže a ženy) s Jardou (od 7.9.2018)	X
Neděle	X	X	X	17:30 - 18:30 KRUHOVÝ TRÉNINK (pro ženy) s Blankou (od 9.9.2018)	18:30 - 19:30 Kickbox aerobik (pro ženy a muže) s Blankou (od 9.9.2018)	19:30 - 20:30 JIU JITSU (pro muže a ženy) s Jardou (od 7.9.2018)	X



V případě dotazů volejte na t.č. 737 271 473
Když sportovat, tak s námi.
Sport je pro nás zábava, nikoliv hon za vítězstvím.