



HARMONOGRAM SPORTOVNÍCH AKTIVIT V T.J. SOKOL MRATÍN OD ZÁŘÍ 2019



Pondělí	X	X	16:00 - 17:00 REZERVACE SPARTA MRATÍN (zimní období)	17:00 - 18:00 Všestrannost (pro děti od 4 do 6 let) s Mílou (od 9.9.2019)	18:00 - 19:00 Všestrannost (pro děti od 7 do 10 let) s Mílou (od 9.9.2019)	19:00 - 20:00 KRUHOVÝ TRÉNINK (pro ženy) s Blankou (od 9.9.2019)	20:00 - 21:00 Kickbox aerobik (pro ženy a muže) s Blankou (od 9.9.2019)	21:00 - 22:15 Taneční kurz (pro dospělé) s Katkou a Martinem (od 30.9.2019)	
Úterý	10:00 - 11:00 REZERVACE MATEŘSKÁ ŠKOLA Filipínek	14:45 - 15:30 Rytmika a tanečky (pro děti 3 - 4 let) s Andělkou (od 24.9.2019 ukázková hodina)	15:45 - 16:30 Rytmika a tanečky (pro děti 5 - 6 let) s Andělkou (od 24.9.2019 ukázková hodina)	16:35 - 17:20 Taneční škola Funky moderní tanečky (pro děti 6 - 10 let) s Andělkou (od 24.9.2019 ukázková hodina)	17:30 - 18:30 KARATE pro začátečníky (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 10.9.2019)	18:30 - 19:30 KARATE pro pokročilé (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 10.9.2019)	19:30 - 21:00 JOGA (pro dospělé) s Jasmou (od 17.9.2019)	21:00 - 22:00 Sólo ženy – latina (pro ženy) s Katkou a Martinem (od 1.10.2019)	
Středa	X	X	15:00 - 16:00 REZERVACE MATEŘSKÁ ŠKOLA Filipínek (sportovní kroužek pro MŠ pí. Šístková)	17:00 - 18:00 STREET DANCE DĚTI (7 - 10 let) s K-Dance Company (od 11.9.2019)	18:00 - 19:00 STREET DANCE JUNIOŘI (10 - 14 let) s K-Dance Company (od 11.9.2019)	19:30 - 21:30 DIVADLO			
Čtvrtek	9:30 - 11:30 REZERVACE MŠ MRATÍN	X	X	16:00 - 17:30 REZERVACE SPARTA MRATÍN (zimní období)	18:00 - 18:55 Parkour kroužek (8 - 13 let) s trenéry ze ZOHIR (od 19.9.2019) registrace předem nutná, včetně úhrady		19:00 - 22:00 Stolní tenis (od 5.9.2019)		
Pátek	X	X	X	16:30 - 17:30 KARATE pro začátečníky (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 13.9.2019)	17:30 - 18:30 KARATE pro pokročilé (pro děti i dospělé) s Jakubem (od 13.9.2019)	X	X	20:00 - 21:15 Taneční kurz (pro dospělé) s Katkou a Martinem (od 4.10.2019)	
Neděle	X	X	X	X	X	X	X	19:00 - 20:15 Taneční kurz (pro dospělé) s Katkou a Martinem (od 6.10.2019)	



V případě dotazů volejte na t.č. 737 271 473
Když sportovat, tak s námi.
Sport je pro nás zábava, nikoliv hon za vítězstvím.

